

# かるがも親子・氷川台5月予定表



5月の予約、1日(火)から受付ます(親子ヨガ・生後1ヵ月～4ヶ月プログラム・スキンシップマッサージ・ベビーサイン体験会・パパカ)

★5月のリトミックは、17日(木)、31日(木)になります。11時から11時30分です。0歳から3歳まで合同で行います。

★1日(火)の表現遊び(手遊び歌)0歳対象です。21日(月)表現遊び(手遊び歌)は1歳～3歳対象になります。

★9日(水)母の日プレゼント!!!親子で写真が撮れます♪10:00～14:45

★11日(金)親子ヨガ。10時15分から10時45分。限定15組(予約制)電話予約可です。動きやすい服装で参加して下さい。

★16日(水)生後1ヶ月～4ヶ月親子の心と身体ケアプログラム今回は、「生活リズムについて」保健師さんとお話しましょう10時～11時。赤ちゃんとお出かけしませんか?

★16日(水)保健師さんと栄養士さんの個別相談会 11:15～12:00 通常ひろば11:00～16:00です。

★18日(金)ベビーサイン体験会11:00～11:30講師:日本ベビーサイン協会佐佐木先生。まだ話せないけど赤ちゃんとのコミュニケーション取りたいな。是非、参加して下さい

★22日(火)かるがも見守隊事業 パパカ「簡単子ども前髪カット方法」現役美容師パパが、子どもの前髪カット方法教えてください!!はさみ持参!!!お楽しみに♪

★25日(金)リサイクル交換会10:30～12:00 着れなくなった子供服&ベビー用品等あったら、持って来て下さい。もらって帰ろう♪

★29日(火)は、ミニスキンシップマッサージ&育児相談。バスタオル・乳液(オイル)を持参して下さい(限定15組予約制)13:30～です。14:00～育児相談です(誰でも可)

生後1ヶ月～4ヶ月対象プログラム以外は、月齢関係なく、どれでも参加できます。

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
	表現遊び手遊び(0歳児対象) 11:15～11:30	シール遊び 10:30～11:45	憲法記念日	みどりの日
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
紙芝居を楽しもう 11:45～12:00	自由あそび	母の日プレゼント!親子で写真撮れます♪ 10:15～14:45	自由あそび	親子ヨガ 10:15～10:45 予約制15組
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
自由あそび	自由あそび	生後1ヶ月～4ヶ月対象 心と身体ケアプログラム10:00～11:00(予約) 保健師さん・栄養士さん個別相談 予約制 11:15～12:00	リトミック 11:00～11:30	ベビーサイン体験会 11:00～11:30 予約制
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
表現遊び手遊び(1～3歳児対象) 11:45～12:00	かるがも見守隊パパカ 「簡単子どもの前髪カット方法」 11:00～11:30 予約制	自由あそび	自由あそび	リサイクル交換会 10:30～12:00
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
お誕生日会 11:30～12:00	スキンシップマッサージ13時30分～予約 育児相談14時～	外遊び 子どもの森 10:15～11:30 「梅の実を拾って持って帰ろう」	リトミック 11:00～11:30	