

かるがも親子・氷川台 9月予定表

※9月5日（水）分の「ブックマークを作ろう」のみ8/27（月）～予約が開始します（20組）（電話予約不可）

今月の予約開始は3日（月）です。（9/11のブックマーク作り・スキンシップマッサージ・1ヵ月～4ヶ月プログラム・親子ヨガ・ミニ運動会）

※予約制の行事に関しては、キャンセル待ちの方がいますので、必ず連絡下さい。

★9月のリトミックは、6日（木）、20日（木）になります。0～3歳合同で行います。11：00から11：30です。

★3日（月）0歳手遊び ★12日（水）1歳～3歳手遊び ※時間下記参照

★5（水）/11（火）敬老の日プレゼント「ブックマーク作り」10：15～11：45 各日20組 写真持参（10cm×5cm以内のみ）1人2個まで作れます。予約は、どちらか1日のみ

★13日（木）かるがも見守隊 「開進第二の中学生と遊ぼう」11：45～12：00（手遊び） 14：00～14：15（紙芝居）

★14日（金）ミニスキンシップマッサージ13：30～予約制15組です。オイル又は、乳液とバスタオルを持参して下さい。育児相談14：00～（育児相談は、誰でも受けに來れます）

★18日（火）生後1ヶ月～4ヶ月親子の心と身体ケアプログラム今回は、保健師 宮園先生による「生活リズムについて」10時15分～11時 予約制

★18日（火）栄養士さんによる「離乳食・幼児食」のお話&個別相談 11：15～12：00

★21日（金）親子ヨガ10時15分から10時45分。限定15組（予約制）0歳から3歳まで参加できます。通常ひろばは、11時からになります。

★25日（火）ミニ運動会（かるがも室内）11：00～12：00 予約制

参加競技 ①0歳～1歳 ハイハイ競争（ハイハイ出来る子）②0歳～1歳 おいちにい競争（歩ける子）③2歳～3歳 障害物走 参加お待ちしてまーす♪

3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）
手遊び 0歳児対象 11：15～11：30	自由遊び	敬老の日プレゼント 「ブックマークを作ろう」 10：15～11：45 予約制 20組 ※上記詳細参照	リトミック 11：00～11：30	自由遊び
10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）
自由遊び	敬老の日プレゼント 「ブックマークを作ろう」 10：15～11：45 予約制 20組 ※上記詳細参照	手遊び 1歳～3歳対象 11：45～12：00	かるがも見守り隊 「開進第二の中学生と遊ぼう」 11：45～12：00（手遊び） 14：00～14：15（紙芝居）	ミニスキンシップマッサージ（予約制） 13時30分～ 育児相談 14時～ 誰でも受けに來れます
17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）
敬老の日 お休み	生後1ヶ月～4ヶ月対象 心と身体ケアプログラム10：15～11：00（予約制） 保健師さんによる「生活リズムについて」&個別相談 11：15～12：00（予約制） 栄養士さんによる「離乳食・幼児食」&個別相談	自由遊び	リトミック 11：00～11：30	親子ヨガ 10：15～10：45 予約制15組
24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）
秋分の日振替 お休み	ミニ運動会（かるがも内） 予約制 11：00～12：00 ※上記詳細参照	自由遊び	お誕生日会 11：30～12：00	子どもの森に行こう 「青空紙しばい」11：00～11：30