

かるがも親子・氷川台 10月予定表

今月の予約開始は1日(火)です(首肩ストレッチ・ハロウィンリース作り・1ヶ月～4ヶ月プログラム・ミニスキンシップマッサージ・ミニ運動会・リズム体操)

※ハロウィンパレード予約は3日(木)～予約開始(10:00～)になります 参加費 1人300円(当日払い) 氷川台商店街を仮装パレードします。

① 10:00集合 10:20出発 (10組) ②11:00集合 11:20出発 (10組) ※簡単な仮装をして来てね!!! ハロウィンの予約電話は、右記のどちらかにお掛け下さい。 3934-5314 / 090-4069-4549

★2日(水) 健やか整骨院先生による「首肩ストレッチ」10:15～11:00(予約制) 日頃の疲れを癒しましょう♪

★8日(火) 9日(水) 15日(火) 「ハロウィンリース作り」予約制 可愛いリースを作ってお家に飾ろう!!!

★16日(水)生後1ヶ月～4ヶ月親子の心と身体ケアプログラム 日本ベビーマッサージ協会佐佐木先生による「プレベビーマッサージを楽しもう」10:15～11:00 予約制

★21日(月) ミニスキンシップマッサージ13:30～予約制です。オイル又は乳液と、バスタオルを持参して下さい。育児相談14:00～(育児相談は、誰でも受けられます)

★23日(水) かるがもミニ運動会を開催します!!! ①ハイハイ競争(0歳～1歳) ②おいっちに競争(0歳～1歳) ③障害物競走(1歳～3歳)

どの競技にエントリーするか決めて申込下さい。①ハイハイ競争10時30分～(20分受付) ②おいっちに競争11時00分～(10:50分受付) ③障害物競走11:30～(20分受付)

★29日(火) 「リズム体操」ピアノに合わせて楽しくリズム遊びをしよう♪10:30～11:00 予約制

★31日(木) 「ハロウィンパレード!」 予約制 商店街を簡単な仮装して、パレードするよ♪ 色んなお店に行ってトリックオアトリート!!!



★	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
	自由遊び	健やか整骨院先生による 「首肩ストレッチ」10:15～11:00 予約制	自由遊び ※ハロウィン予約開始	自由遊び
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
自由遊び	自由遊び 「ハロウィンリース作り」予約制 10:30～11:00(4組) 13:30～14:00(4組)	自由遊び 「ハロウィンリース作り」予約制 10:30～11:00(4組) 13:30～14:00(4組)	自由遊び	自由遊び
14(月)	15(火)	16(水) ※通常ひろば11時～16時	17(木)	18(金)
スポーツの日 お休み	自由遊び 「ハロウィンリース作り」予約制 10:30～11:00(4組) 13:30～14:00(4組)	生後1ヶ月～4ヶ月プログラム 佐佐木先生による 「プレベビーマッサージを楽しもう」 10:15～11:00(予約制)	自由遊び	自由遊び
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
ミニスキンシップマッサージ 13:30～14:00 予約制 育児相談 14:00～誰でも受けられます	自由遊び	かるがもミニ運動会 予約制 ①ハイハイ競争②おいっちに競争③障害物競走 ※詳細は上記参照 通常ひろば13時～15時	自由遊び	自由遊び
28(月)	29(火)	30(水)	31(木) ※通常ひろば13:00～15:00	★
自由遊び	「リズム体操」 10:30～11:00 予約制	自由遊び	かるがも見守り隊 予約制 ハロウィンパレード ※上記参照	