

かるがも親子・氷川台 11月予定表



今月の予約開始は4日（火）です（ミニキンシップマッサージ・1ヶ月～4ヶ月プログラム・クリスマス製作・リズム体操）

★8日（土）かるがも見守り隊「氷川台商店街の夕市に参加しよう♪」15時～19時

おもちゃの魚つりや、ワークショップ（レジンで作るイニシャルキーホルダー）、フリマなどで参加します！！是非遊びに来てね♪

★11日（火）のと小児科クリニック能登先生による小児救急講座 9：45～受付 10：00～11：00 急病やケガの救急受診・発熱嘔吐・下痢の対処法など

予約は、10/22（水）～ 練馬区のホームページから申込出来ます！

★17日（月）スキンシップマッサージ13：30～14：00 予約制 育児相談14：00～（育児相談は、予約なしで誰でも受けられます）

★18日（火）生後1ヶ月～4ヶ月プログラム 今月は身体を動かすプログラム！リフレッシュしましょう。SHOKO先生による「産後ヨガを楽しもう」10：15～11：00 予約制

★19日（水）26日（水）クリスマス製作 「ペットボトルスノードーム」を作ろう（予約制）※10cmくらいの子どもの全身写真を持参可

予約枠は、各日とも 10：30～11：00（2組） 13：30～14：00（2組）になります。（12月にも予定しています♪12/2（火）12/3（水）12/9（火）12月1日～予約）

★25日（火）「リズム体操」10：30～11：00 予約制 ピアノに合わせてリズム遊びを楽しもう♪

3（月）	4（火）	5（水）	6（木）	7（金）	8（土）
文化の日 お休み	自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	かるがも見守り隊 氷川台商店街の夕市 15時～19時は是非来てね！
10（月）	11（火）	12（水）	13（木）	14（金）	
自由遊び	能登先生による小児救急講座 9：45～受付 10：00～11：00 予約制 ※区役所のホームページで予約 自由遊び 11：30～15：00	自由遊び	自由遊び	自由遊び	
17（月）	18（火）	19（水）	20（木）	21（金）	
ミニキンシップマッサージ 13：30～14：00 予約制 育児相談14：00～誰でも受けられます	生後1ヶ月～4ヶ月対象 心と身体ケアプログラム10：15～11：00（予約制） SHOKO先生による「産後ヨガを楽しもう」 ※通常ひろば 11：00～16：00	自由遊び クリスマス製作 予約制 「ペットボトルスノードーム」 10：30～11：00（2組） 13：30～14：00（2組）	自由遊び	自由遊び	
24（月）	25（火）	26（水）	27（木）	28（金）	
勤労感謝の日 振替休み	「リズム体操」 10：30～11：00 予約制	自由遊び クリスマス製作 予約制 「ペットボトルスノードーム」 10：30～11：00（2組） 13：30～14：00（2組）	自由遊び	自由遊び	