

かるがも親子・氷川台 7月予定表



※熱中症対策として、特別警戒アラートが発出時（前日14時頃）には、翌日も特別警戒アラートが出ているのでイベントが中止になります。イベント参加予約している場合は、練馬区ホームページ又は、環境省ホームページで確認して下さい。

今月の予約開始は、1日(火)からです（コアセラピー・0～1歳対象おもちゃ作り・1～3歳おもちゃ作り・卒乳講座・リズム体操・生後1ヶ月～4ヶ月プログラム）

※8月4日（月）の夏祭りの予約は、7月22日（火）～予約開始します（20組）※詳細は、ホームページに掲載

★9日（水）見守り隊 EMI 先生による「コアセラピー」（予約制）10：30～11：15 ママの身体をほぐすストレッチ持ち物（フェイスタオル or バスタオル・水分補給）

★15日（火）0歳～1歳対象 簡単おもちゃ作り「シャカシャカマラカス」（予約制）

★18日（金）「子どもの森に遊びに行こう」10：30～11：30 かるがものスタッフ1名が子どもの森に行きます。雨天中止

★23日（水）1歳～3歳対象（予約制）簡単おもちゃ作り「ライトで探せお魚・アンパンマン・動物」

★28日（月）は、卒乳講座 13：30～14：10（予約制）育児相談14時15分～（誰でも受けられます）

★29日（火）リズム体操 10：30～11：00（予約制）ピアノに合わせて、みんなでふれあい遊びを楽しもう♪

★30日（水）生後1ヶ月～4ヶ月親子の心と身体ケアプログラム助産師江坂先生による「産後フラダンスを楽しもう♪」10時15分～11時（予約制）赤ちゃんとお出かけしませんか？

★	1（火）	2（水）	3（木）	4（金）
	自由あそび	自由遊び	自由あそび	自由遊び 「七夕飾リースを作ろう」予約制 10：30～11：00（3組） 13：30～14：00（3組）
7（月）	8（火）	9（水）見守り隊	10（木）	11（金）
自由あそび ※ボールプールで遊べます	自由あそび	「コアセラピー」予約制 10：30～11：15	自由あそび	自由あそび
14（月）	15（火）	16（水）	17（木）	18（金）
自由あそび	0歳～1歳対象（予約制） 簡単おもちゃ作り「シャカシャカマラカス」 10：30～11：00（4組） 13：30～14：00（4組）	自由遊び	自由あそび	自由あそび 「子どもの森に遊びに行こう」 10：30～11：30 雨天中止
21（月）	22（火）	23（水）	24（木）	25（金）
海の日（お休み）	自由あそび 8/4(月)夏祭りの予約受付開始	1歳～3歳対象（予約制） 簡単おもちゃ作り 「ライトで探せお魚・アンパンマン」 10：30～11：00（3組） 13：30～14：00（3組）	自由あそび	自由あそび
28（月）	29（火）	30（水）	31（木）	★
自由遊び 10：00～13：00 卒乳講座（予約制） 13時30分～14時10分 育児相談 14時15分～ 誰でも受けられます	「リズム体操」 0歳～3歳対象 10：30～11：00（予約制）	生後1ヶ月～4ヶ月対象（予約制） 心と身体ケアプログラム10：15～11：00 「産後フラダンスを楽しもう」 自由遊び 11：00～16：00	自由あそび	