

# かるがも親子・氷川台 1月予定表

今月の予約開始は5日（月）です(簡単おもちゃ作り・生後1ヶ月～4ヶ月プログラム・見守り隊赤ちゃんともち・ミニスキンシップマッサージ・リズム体操)

★13日（火）・20日（火）簡単おもちゃ作り「鬼のでんでん太鼓」予約制 各日とも10：30～11：00（3組） 13：30～14：00（3組）になります

★14日（水）生後1ヶ月～4ヶ月プログラム 予約制 今月は身体のケアです。健やか整骨院先生による「産後ストレッチ」骨盤を引き締めましょう♪

★26日（月）ミニスキンシップマッサージ13：30～（予約制） オイル又は、乳液とバスタオルを持参して下さい。育児相談14：00～（育児相談は、誰でも受けられます）

★27日（火）リズム体操（予約制） 10：30～11：00 ピアノに合わせてみんなで体を動かそう♪

★28日（水）見守り隊 「赤ちゃんともち」 10：30～11：30 予約制 赤ちゃんの生年月日から個性や才能・パパとママとの相性を占って、子育てを楽しもう

★	★	★	1（木）	2（金）
			元日冬休み	冬休み
5（月） 自由遊び 新年の漢字を書こう	6（火） 自由遊び	7（水） 自由遊び	8（木） 自由遊び	9（金） 自由遊び
12（月） 成人の日 お休み	13（火） 自由遊び 簡単おもちゃ作り「鬼のでんでん太鼓」 10：30～11：00（3組）予約制 13：30～14：00（3組）予約制	14（水） 生後1ヶ月～4ヶ月対象（予約制） 心と身体ケアプログラム10：15～11：00 整骨院先生による「産後ストレッチ」 ※通常ひろば 11：00～16：00	15（木） 自由遊び	16（金） 自由遊び
19（月） 自由遊び	20（火） 自由遊び 簡単おもちゃ作り「鬼のでんでん太鼓」 10：30～11：00（3組）予約制 13：30～14：00（3組）予約制	21（水） 自由遊び	22（木） 自由遊び	23（金） 自由遊び
26（月） ミニスキンシップマッサージ 13時30分～14時00分 予約制 育児相談 14時00分～ 誰でも受けられます	27（火） リズム体操 10：30～11：00 予約制	28（水）見守り隊 佐佐木先生による「赤ちゃんともち診断」 赤ちゃんの生年月日で、個性や才能・パパとママとの相性などを占っちゃおう♪10時30分～11時30分 予約制	29（木） 自由遊び	30（金） 自由遊び