

かるがも親子・氷川台 2月予定表



今月の予約開始は2/2日（月）です（バレンタイン製作・ひなまつり製作・首肩ストレッチ・リズム体操）

※2日（月）の「ウクレレと遊ぼう！！」の予約は、**1月19日（月）～予約が開始します**！！楽しい歌とウクレレを楽しみましょう♪

※3日（火）の 1ヶ月～4ヶ月プログラム助産師さんによる「みんなで話そう&おっぱいケア」10時15分～11時 **1月19日（月）～予約開始します**

※3日（火）スキンシップマッサージ**11：15～11：45 1月19日（月）～予約開始します**

★2日（月）かるがも見守り隊「ウクレレと遊ぼう」音楽と一緒に遊ぼう 13：30～14：00 予約制

★3日（火）生後1ヶ月～4ヶ月プログラム助産師 名嘉真先生と「みんなで今困っていることを話そう&おっぱいケアについて」予約制

★3日（火）スキンシップマッサージ **11：15～11：45 予約制 育児相談11：45～予約なしで誰でも受けられます**

★4日（水）9日（月）10日（火）バレンタイン製作「ハートの足形アート」予約制 時間※下記参照

★17日（火）25日（水）なまつり製作「お花紙で作るひな祭り飾り」顔写真のみ使用直径5cm～7cmくらい持参（男の子も参加できます♪）予約制

★18日（水）整骨院先生による「首肩ストレッチ」**10：15～11：00 予約制**

★24日（火）「リズム体操」ピアノと歌に合わせて、みんなで楽しくリズム遊びしましょう♪ 10：30～11：00 予約制



2（月）	3（火）通常ひろば12時～16時	4（水）	5（木）	6（金）
かるがも見守り隊 「ウクレレとあそぼう！！」 13：30～14：00 予約制 午後の自由遊びは、14時～15時になります	生後1ヶ月～4ヶ月対象 心と身体ケアプログラム 10：15～11:00（予約制） 助産師 名嘉真先生と 「みんなで今困っていること&おっぱいケアを話そう」 11：15～11:45 スキンシップマッサージ（予約制） 11：45～ 育児相談（予約なしで誰でも受けられます）	バレンタイン製作 予約制 「ハートの足形アート」 10：30～11：00（3組） 13：30～14：00（3組）	自由遊び	自由遊び
9（月） バレンタイン製作 予約制 「ハートの足形アート」 10：30～11：00（3組） 13：30～14：00（3組）	10（火） バレンタイン製作 予約制 「ハートの足形アート」 10：30～11：00（3組） 13：30～14：00（3組）	11（水） 建国記念日 お休み	12（木）	13（金）
16（月） 自由遊び	17（火） ひなまつり製作 自由遊び 「お花紙で作るひな祭り飾り」 予約制 10：30～11：00（3組） 13:30～14：00（3組）	18（水） 整骨院先生による 「首肩ストレッチ」 10：15～11：00予約制	自由遊び	自由遊び
23（月） 天皇誕生日 お休み	24（火） 「リズム体操」 予約制 10：30～11：00	25（水） ひなまつり製作 自由遊び 「お花紙で作るひな祭り飾り」 予約制 10：30～11：00（3組） 13:30～14：00（3組）	自由遊び	自由遊び