

# かるがも親子の家2月予定表



※ご注意 ひろばの都合により、行事を変更する場合がありますので、ご了承ください  
当日のホームページ等をご確認の上ご参加ください。

		1 (木)
		豆まき 11:40~12:00
5 (月)	6 (火)	8 (木)
親子ヨガ 11:00~11:45	幼稚園グッズ作り 下記詳細	リトミック 11:00~11:30
12 (月)	13 (火)	15 (木)
振替休日	公園あそび (上宿公園) 11:00~11:45	幼稚園グッズ作り 下記詳細
19 (月)	20 (火)	22 (木)
幼稚園グッズ作り 下記詳細	ベビーダンス 11:00~12:00 (要予約) 下記詳細	リトミック 11:00~11:30
26 (月)	27日(火)	★ご注意★
お誕生日会 11:40~12:00	スキンシップマッサージ 11:00~11:30 (要予約) 11:30~12:00 育児相談	青字行事は 予約制 (限定人数有り)

★幼稚園グッズ作り…来年度幼稚園、保育園入園予定のお子さんのママ対象にグッズ作りをお教えます。  
30分~1時間程度で出来るグッズ限定。(巾着、ナフキン等) お子様の様子をみながらの作業となります事ご了承ください。 予約制

2/6・2/15・2/19 10:30~11:30 2名

13:30~14:30 2名 ※広場時間内 TEL 予約可

★ベビーダンス…日本ベビーダンス協会講師によるセラピープログラム。赤ちゃんを抱っこしたまま音楽に合わせてステップを踏み、赤ちゃんとの一体感を通し親子の絆を深めます。

対象: 首すわり~1才

持ち物: 抱っこ紐、バスタオル、体温計、飲み物 15組予約制 広場時間内 TEL 予約可

★スキンシップマッサージ&育児相談(名嘉真先生) 10組(予約制) 広場時間内 TEL 予約可

持ち物: 使いなれたベビーオイル・乳液、バスタオル

育児相談対象年齢: 0~3歳児対象です。

1~3歳児のご相談は11:30にお越しください。

★3歳までの親子が気軽に集える楽しいひろば★

開催日時: 月曜日・火曜日・木曜日  
10時~15時  
開催場所: 北町アートプラザ  
(ミニストップ2階)

★★ 社会福祉法人 北町大家族 かるがも親子の家 ★★

所在: 練馬区北町 2-35-4(ミニストップ2階)

電話: 090-5777-0104(ひろば開催時間のみ通話可能となります)

★預かりタイム★

預かり日: 火曜日  
10時~15時  
予約制:  
初めてのの方は  
事前登録必須