



かるがも親子の家9月予定表



ご注意 ひろばの都合により、行事を変更する場合がありますので、ご了承ください
当日のホームページ等をご確認の上ご参加ください。

3(月)	4(火)	6(木)
親子ヨガ 11:00~11:45	読み聞かせ 11:45~12:00	マスク名札 10:30~14:00
10(月)	11(火)	13(木)
幼稚園交流会 11:00~11:30	敬老の日プレゼント作り 10:30~14:00	リトミック♪ 11:00~11:30
17(月)	18(火)	20(木)
敬老の日	リトミック♪ 11:00~11:30	食育講座(だしを味わう) 11:00~12:00(申込制)
24(月)	25(火)	27(木)
秋分の日 振替休日	10:00~11:00(予約制) 生後1~4ヶ月ママプログラム 11:00~11:30(予約制) ミニ スキンシップマッサージ 11:30~12:00 育児相談(0~3歳) 通常ひろばは、11時~16時になります	9月生まれお誕生会 (誕生児予約) 11:40~12:00

★マスク名札を作ろう…布マスクに名前&デコレーションするゼッケン型のかわいい名札。

布マスク・アップリケなど材料を持参してください。

★幼稚園交流会…そろそろ本格的に幼稚園を決める時期になりましたね。

かるがも卒業ママから、近隣幼稚園のお話を聞きます。

★敬老の日プレゼント作り…牛乳パック小物入れを作ります。牛乳パックの底の部分を使い、折り紙を貼ったり、絵を描いたりします。牛乳パックを持参してください。

★食育講座(だしを味わう)…天然のだしのおいしさを味わい、野菜たっぷりの味噌汁を作ろう!

持ち物…エプロン、バンダナ、手拭きタオル、主食(ご飯)、おかず(副菜)

定員…20名限定

申込方法…9月3日より広場内の掲示板にて受付(TEL 申込不可)

★生後1~4ヶ月ママと赤ちゃんのプログラム…予約制 (広場時間内 TEL 予約 OK)

練馬助産師会より 名嘉真先生による「出産後のママの心と身体」

初めましての赤ちゃんとの時間…。ママががんばってるよ。

みんなとお話ししながらひとやすみ。

●詳しい詳細は、ホームページをご覧ください。

★スキンシップマッサージ…予約制 助産師名嘉真先生による「ミニ スキンシップマッサージ」。

★対象月齢：首のすわった頃~ハイハイが始まる前位

★バスタオルと使い慣れたベビーオイル又は乳液をご持参下さい。

★★ 社会福祉法人 北町大家族 かるがも親子の家 ★★

所在：練馬区北町 2-35-4(ミニストップ2階)

電話：090-5777-0104(ひろば開催時間のみ通話可能となります)

★3歳までの親子が気軽に集える楽しいひろば★

開催日時：月曜日・火曜日・木曜日
10時~15時
開催場所：北町アートプラザ
(ミニストップ2階)

★預かりタイム★

預かり日：月・木
10時~15時
予約制：
初めの方は
事前登録を
おねがいします