



# かるがも親子の家 10月予定表

開催曜日・時間 月・木・金 10:00～15:00(祝日・年末年始休み)

お問い合わせ : 090-5777-0104(広場開催日・時間のみ)

## 事前申込者 限定広場のご案内

下記 行事時間は事前申込者限定広場となります  
ホームページにて詳細をご確認の上お申し込みください  
行事時間以外は「自由遊び」となります。

10/4(金)

開室時間

10:00～15:00

11:00～11:40 <かるがも見守り隊>

「乳幼児の口腔ケア講習会」

北保健相談所 歯科衛生士さ  
ん

10/10(木)

開室時間

10:00～15:00

11:00～11:30 「リズムあそび」 講師:辻村先生

対象: 0～3歳児親子 定員: 10組

10/28(月)

開室時間

9:30～15:30

11:00～11:30 練馬助産師会 名嘉真先生

<生後1～4ヶ月赤ちゃんとママのプログラム>

「おっぴいのおはなし&産後ママのこころとからだ」

対象:0歳児親子

オンライン広場でもご参加いただけます

11:30～12:00 「個別相談」

0～3歳児親子対象。どなたでも受けられます。

10/31(木)

開室時間

10:00～15:00

<かるがも見守り隊>

ハロウィンフォト&ハロウィンパレード

対象: 0～3歳児親子

定員: 8組×3コース

詳細・申込み方法は

ホームページ「かるがも見守り隊」欄をご覧ください



その他の行事…予約なしで参加できます

みんなで 10 月生まれのお友達  
をお祝いしよう

10/25(金) 11:30～12:00 10月うまれお誕生会

ひろばの都合により、行事を変更する場合があります。  
当日のホームページ等をご確認の上ご参加ください。