

かるがも親子の家 2月予定表

開催曜日・時間 月・木・金 10:00～15:00(祝日・年末年始休み)

お問い合わせ : 090-5777-0104(広場開催日・時間のみ)

事前申込者 限定広場のご案内

下記 行事時間は事前申込者限定広場となります
ホームページにて詳細をご確認の上お申し込みください
行事時間以外は「自由遊び」となります。

2/2(月)

開室時間
10:00～15:00



11:00～11:30 <かるがも見守り隊>

「ウクレコンサート」

ゆみ と なないち

対象: 0～3歳児親子 定員:15組

2/6(金)

開室時間
10:00～15:00

11:00～11:45 <かるがも見守り隊>

「 ママ*ストレッチ 」

健やか整骨院 森田先生

対象: 0～3歳児親子 定員: 10組

2/16(月)

開室時間
9:30～15:30

<生後1～4ヶ月赤ちゃん和妈妈のケアプログラム>

11:00～11:30 練馬助産師会 名嘉真先生

「ママのセルフハンドマッサージ」

対象: 生後1ヶ月～10ヶ月親子

定員: 8組

オンライン広場でもご参加いただけます

11:30～12:00 「個別相談」

0～3歳児親子対象。どなたでも受けられます。

2/26(木)

開室時間
10:00～15:00

11:00～11:40 リズムあそび

講師: 辻村音楽教室

辻村 奈美子先生

対象: 0～3歳児親子: 12組



その他の行事…予約なし通常ひろばの中でおこないます。

・・・詳細は [HP をご参照ください](#)・・・

2/2(月) 15:30～15:40 節分祭 in 浅間神社 (かるがも見守り隊)

2/2(月) 10:00～10:45 11:50～14:45



鬼フォト(かわいい鬼さん集まれ～！)

2/12(木)・2/13(金) 10:30～11:30 13:00～14:30



LOVE 切り抜きバレンタインカード作り

2/27(金) 11:00～11:30 2月生まれお誕生会・・・みんなでお祝い

ひろばの都合により、行事を変更する場合があります
当日のホームページ等をご確認の上ご参加ください